



5 วิธีทำให้บ้านเย็น แบบประหยัดพลังงาน

5 วิธีทำให้บ้านเย็น แบบประหยัดพลังงาน

CONTENT



01
ระบายอากาศ
ด้วยนวัตกรรม
บ้านหายใจได้



02
ตั้งตั้งระแนง
กันแดด



03
ใช้หลอดไฟที่ไม่
สร้างความร้อน



04
ทาสีกันร้อน



05
ปลูกต้นไม้และ
สร้างพื้นที่สีเขียว
รอบบ้าน



ความร้อนที่เกิดขึ้นภายในตัวบ้าน โดยส่วนใหญ่เป็นผลมาจากการรับความร้อนจากธรรมชาติ ทั้งจากแสงอาทิตย์ในตอนกลางวัน หรือหลังจากที่ฝนตก แล้วเกิดความร้อนจากใต้ดินลอยขึ้นมา เมื่อไม่มีการระบายความร้อนออกสู่ภายนอกจะทำให้ตัวบ้านได้รับความร้อนสะสม การทำให้บ้านเย็นขึ้นจึงไม่ได้เป็นแค่เรื่องของอุณหภูมิ แต่ยังมีส่งผลถึงความสุขของคนในบ้านด้วย

เมื่อเกิดความร้อนขึ้นภายในบ้าน ผู้อาศัยมักใช้วิธีการดับความร้อนภายในบ้านด้วยการเปิดเครื่องปรับอากาศ ซึ่งเป็นการแก้ปัญหาบ้านร้อนได้อย่างไม่ยั่งยืน ส่งผลให้เกิดการสิ้นเปลืองพลังงานเมื่อเปิดใช้ในขณะที่อากาศในบ้านมีความร้อนจัด เมื่อปิดเครื่องปรับอากาศไปแล้วอากาศภายในบ้านก็ยิ่งกลับมาร้อนได้เหมือนเดิม และยังทำให้เกิดการสะสมของอากาศเสียความชื้น รวมถึงสิ่งสกปรกภายในบ้านได้

จากปัญหานี้เอง ทำให้เกิดแนวคิดบ้านหายใจได้ขึ้นมา เพื่อแก้ปัญหาบ้านร้อนที่ยั่งยืนมากกว่าการใช้เพียงเครื่องปรับอากาศ ซึ่งไม่ได้หมายความว่าต้องเลิกใช้เครื่องปรับอากาศไปอย่างถาวร แต่เป็นการลดภาระการทำงานของเครื่องปรับอากาศให้ลดลงและช่วยให้ประหยัดพลังงานได้มากขึ้น

บ้านหายใจได้ เป็นนวัตกรรมการแลกเปลี่ยนอากาศในบ้านให้มีคุณภาพดีอยู่เสมอ ด้วยการถ่ายเทความร้อนออกสู่ภายนอกตัวบ้าน และรับเอาอากาศบริสุทธิ์จากธรรมชาติเข้าสู่ตัวบ้านอยู่ตลอดเวลา ทำให้ลดอุณหภูมิรวมถึงความชื้นภายในบ้านลงได้

นอกจากนี้ยังช่วยลดภาระการทำงานของเครื่องปรับอากาศลงได้อย่างมาก จึงช่วยให้ประหยัดการใช้พลังงานและยังเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม นวัตกรรมนี้จึงเป็นอีกหนึ่งใน Eco-friendly System ที่คุ้มค่าต่อการติดตั้งภายในที่พักอาศัย

วิธีที่

01

ให้บ้านหายใจได้ด้วย
นวัตกรรมระบายอากาศ

หลายคนมักจะประสบปัญหาความร้อนที่สะสมอยู่ในตัวบ้าน ทั้งในเวลากลางวันและกลางคืน ทำให้ต้องติดตั้งระบบปรับอากาศเพื่อให้อุณหภูมิในบ้านเย็นลง แต่เมื่อปิดการทำงานของเครื่องปรับอากาศลงอากาศในบ้านก็กลับมาร้อนเหมือนเดิม

การสะสมความร้อนภายในบ้านมาจากการปิดบ้านสนิท ทั้งในช่วงเวลากลางวันและกลางคืน รวมถึงการทำอาหารในบ้าน หรือการทำกิจกรรมอื่นๆ ที่ส่งผลให้เกิดความร้อนในบ้านได้ ซึ่งความร้อนเหล่านี้จะถูกสะสมไปเรื่อยๆ ถ้าไม่มีช่องทางที่ระบายออก ก็จะส่งผลทำให้อากาศในบ้านร้อนอ้าว เมื่อปิดบ้านไว้ตลอดก็จะกลายเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค และความอับชื้นที่ส่งผลต่อสุขภาพของผู้อยู่อาศัยได้



นวัตกรรมเพื่อ... บ้านหายใจได้

ระบบระบายอากาศด้วยความร้อนเป็นนวัตกรรมที่ถูกสร้างขึ้นเพื่อช่วยระบายอากาศภายในบ้านออกสู่ภายนอก และในขณะเดียวกันก็ดูดเอาอากาศบริสุทธิ์จากธรรมชาติเข้าไหลเวียนได้อย่างเป็นปกติ จึงช่วยลดใช้การทำงานของเครื่องปรับอากาศลง

การทำงานของระบบระบายอากาศคือการรับเอาอากาศจากช่องรับอากาศที่ติดตั้งไว้ในส่วนที่รับลมของบ้าน ซึ่งโดยธรรมชาติแล้วความร้อนจะลอยตัวสูงขึ้นเมื่อถูกแทนที่ด้วยอากาศที่เย็นกว่า ทำให้ความร้อนถูกระบายออกจากฝ้าเพดานใต้หลังคาออกสู่ออกตัวบ้าน

ระบบที่ทำให้เหมือนบ้านหายใจได้เองนี้ยังเป็นระบบที่ใช้พลังงานในการทำงานน้อยมาก โดยสามารถขับเคลื่อนระบบด้วยพลังงานแสงอาทิตย์จากแผงโซลาร์เซลล์ที่ติดตั้งอยู่บนหลังคา ทำให้มีอากาศบริสุทธิ์ไหลเวียนในบ้านตลอดเวลาแม้ว่าจะปิดบ้านไว้ในช่วงกลางวัน

ถึงแม้ว่าระบบระบายอากาศนี้จะพบได้ในบ้านที่สร้างเสร็จใหม่ แต่สำหรับในบ้านเก่าที่ยังไม่มีระบบนี้ก็สามารถติดตั้งระบบระบายอากาศนี้ได้โดยแทบไม่ต้องรื้อระบบบ้านใหม่ และยังสามารถติดตั้งได้เองอีกด้วย

วิธีที่

02



ติดตั้งระบบกันแดด
ช่วยลดความร้อน





กระจกบริเวณหน้าต่างและประตูระเบียง เป็นส่วนของบ้านที่ได้รับแสงอาทิตย์โดยตรงในช่วงเวลากลางวัน ทำให้เป็นส่วนที่ได้รับความร้อนเข้ามาได้โดยตรง ซึ่งส่งผลให้เกิดการสะสมความร้อนภายในบ้านได้เพิ่มขึ้น หลายคนจึงเลือกติดผ้าม่านเพื่อกำจัดปัญหานี้ไป ซึ่งป้องกันแสงอาทิตย์ได้เพียงจากภายในเท่านั้น

เมื่อเลือกติดตั้งม่านกันแดดจากภายนอก ที่เป็นลักษณะของผ้ายางก็มีส่วนช่วยในการป้องกันแสงแดดส่องเข้าตัวบ้านโดยตรง แต่ก็มีปัญหาในเรื่องความร้อนสะสมที่ไม่สามารถระบายออกไปได้เนื่องจากวัสดุผ้ายางระบายความร้อนได้ไม่ดี และยังทำให้บ้านดูไม่สวยงาม



การติดตั้งระแนงกันแดด ที่ภายนอก หน้าต่างหรือระเบียงจึงเป็นทางเลือก ที่ดีกว่า ด้วยความสามารถที่ช่วยลด กอนแสงอาทิตย์ที่ส่องกระทบตัวบ้าน ทำให้ความร้อนที่จะเกิดขึ้นภายในบ้าน ลดลงได้ และยังสามารถบังสายตาจาก การมองเห็นจากภายนอกอีกด้วย

วิธีที่

03



รู้จักเลือกใช้หลอดไฟ
ทำให้บ้านเย็นได้



ความร้อนจากการเปิดไฟเพื่อให้แสงสว่างในครัวเรือน เกิดจากการเผาไหม้ของไส้หลอดภายใน เพื่อทำให้เกิดแสงสว่าง พบได้ในการทำงานของหลอดไฟแบบไส้ในสมัยก่อน โดยภายหลังได้มีการพัฒนาหลอดไฟฟลูออเรสเซนต์ขึ้นมาแทน ซึ่งทำงานด้วยการให้สารภายในหลอดไฟทำให้เกิดแสงสว่างขึ้นมา ส่งผลให้กินไฟน้อยกว่าหลอดไส้ถึง 4 เท่า และเกิดความร้อนน้อยกว่าหลอดแบบไส้

ในปัจจุบันมีหลอดไฟที่ถูกพัฒนาขึ้น โดยไม่สร้างความร้อนในขณะที่เปิดใช้งาน นั่นคือหลอด LED ที่มีระบบการระบายความร้อนออกจากตัวหลอดได้อย่างดี ซึ่งส่งผลให้หลอดนี้มีอายุการใช้งานที่ยาวนานขึ้นกว่าหลอดแบบไส้และหลอดฟลูออเรสเซนต์ถึง 1 แสนชั่วโมง หรือประมาณ 11 ปี

นอกจากนี้การเลือกสีของหลอดไฟ LED ให้เหมาะสมกับห้องต่างๆ ในบ้านเพื่อสร้างอารมณ์ในบ้านที่แตกต่างกัน โดยแบ่งเป็น



หลอด Warm White

มีอุณหภูมิสีอยู่ที่ 2500 ถึง 3300 เคลวิน ซึ่งให้แสงสว่างในโทนสีส้ม ให้ความรู้สึกอบอุ่นภายในบ้าน เหมาะสำหรับ ห้องนั่งเล่น ห้องรับแขก ห้องนอน ห้องน้ำ ห้องรับประทานอาหาร

หลอด Cool White

มีอุณหภูมิสีอยู่ที่ 4000 เคลวิน ให้สีจาวสว่างในโทนอุ่น เหมาะสำหรับ ห้องรับแขก ห้องน้ำ ห้องนอน โดยเป็นแสงสว่างที่ให้ความรู้สึกนุ่มนวล สร้างบรรยากาศผ่อนคลายได้

หลอด Daylight White

มีอุณหภูมิสีอยู่ที่ 6000 ถึง 6500 เคลวิน ให้แสงสว่างสีจาวในโทนฟ้า ให้ความรู้สึกสดชื่น ตื่นตัว **เหมาะสำหรับ** ห้องน้ำ ตามทางเดินที่ต้องการความสว่าง ป้องกันการสะดุดล้ม

วิธีที่

04

ทาสีกันร้อนสะท้อนยูวี



นอกจากเรื่องหลังคาและฝ้าที่ช่วยป้องกันความร้อนจากแสงอาทิตย์ที่เป็นองค์ประกอบหลักของการป้องกันความร้อนที่เข้าถึงตัวบ้าน ผนังบ้านก็เป็นอีกหนึ่งสิ่งที่กักเก็บความร้อนได้เช่นกัน การเลือกใช้สีทาบ้านที่ผสมสารกันความร้อนก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่ช่วยลดการสะสมความร้อนบริเวณผนังของบ้านได้ในระดับหนึ่ง

นอกจากนี้การเลือกสีที่ทาภายนอกบ้านที่ผสมสารป้องกันความร้อนแล้ว การคำนึงถึงเฉดสีที่ทาทั้งภายนอกและภายในบ้านก็เป็นอีกองค์ประกอบหนึ่งที่ทำให้เกิดความร้อนในบ้านได้เช่นเดียวกัน ซึ่งการเลือกทาสีขาวหรือสีโทนอ่อน จะช่วยทำให้บ้านมีการดูดซับความร้อนที่น้อยลงกว่าบ้านที่ทาดำด้วยสีเข้ม

วิธีที่

05



สร้างพื้นที่สีเขียว
ช่วยลดซับความร้อน



บริเวณรอบบ้านที่เต็มไปด้วยต้นไม้ สวนหย่อม หรือสระน้ำเล็กๆ ก็มีสวน ช่วยดูดซับความร้อนที่จะเข้าถึงตัวบ้าน และยังทำให้บริเวณบ้านดูร่มเย็นขึ้นได้



ร่มเงาจากต้นไม้ใหญ่เป็นตัวกรองลม และแสงอาทิตย์ได้ดีเมื่อลมร้อนไหลผ่าน ต้นไม้ก่อนถึงตัวบ้าน ก็จะช่วยปรับให้ ลมนั้นมีความเย็นขึ้น และเงาของต้นไม้ ในยามบ่ายก็ช่วยป้องกันแสงอาทิตย์ที่ ส่องกระทบตัวบ้านโดยตรง



การเลือกปลูกต้นไม้ในบริเวณบ้าน ควรเลือกต้นไม้ที่ไม่มีรากใหญ่ที่อาจจะส่งผลเสียต่อโครงสร้างบ้านในอนาคต นอกจากนี้ต้นไม้ใหญ่ที่อยู่บริเวณบ้านควรได้รับการตกแต่งกิ่งก่อนที่จะเข้าสู่ช่วงฤดูฝนหรือช่วงที่มีพายุ เพื่อป้องกันการหักโค่นของต้นไม้ที่จะทำให้ตัวบ้านเสียหายได้

အနုပညာ

วิธีการทำให้บ้านเย็น เป็นอีกหนึ่งตัวช่วยลดการใช้พลังงานในบ้าน ซึ่งนอกจากช่วยลดค่าใช้จ่ายในส่วนค่าไฟฟ้าแล้วยังช่วยให้บ้านของคุณเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมอีกด้วย โดยการเลือกใช้และปรับแต่งอุปกรณ์ภายในบ้าน ให้ภายในตัวบ้านได้มีการถ่ายเทอากาศได้อย่างยั่งยืน

5 วิธีที่จะช่วยให้บ้าน ของคุณเย็นขึ้นได้ ได้แก่

01

ระบายอากาศ
ด้วยนวัตกรรม
บ้านหายใจได้

02

ตั้งตั้งระแนง
กันแดด

03

ใช้หลอดไฟที่ไม่
สร้างความร้อน

04

ทาสีกันร้อน

05

ปลูกต้นไม้และ
สร้างพื้นที่สีเขียวรอบบ้าน



การทำให้บ้านเย็นด้วยการมีอากาศบริสุทธิ์ ถ่ายเทอยู่ตลอดเวลาลดความร้อนความอับชื้น ภายในบ้านด้วยวิธีการที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และลดการใช้พลังงานลง เป็นวิธีการที่ช่วยสร้างความสุขให้กับการอยู่อาศัยในบ้านได้อย่างยั่งยืน



SANSIRI

[SANSIRIBLOG.COM](https://www.sansiriblog.com)